ZIEGEL WIRTSCHAFT

EAT AND MEET

FRÜHSTÜCK



DIENSTAG – SAMSTAG: 9 BIS 11 UHR

HERZLICH WILLKOMMEN

Bitte bestellen Sie an der Kasse!

BOWLS UND OATS

FÜR EINEN GESUNDEN START IN DEN TAG



ACAI BOWL 9,95 €

Banane, Erdbeere, Blaubeere, Acai und Dattelpüree mit frischen saisonalen Früchten und hausgemachter Granola

» mit glutenfreier Granola +1,50 €

MORGENSTUND 11,95 €

(Glutenfreier) Hirse-Buchweizen-Porridge mit gemahlenen Sonnenblumen- und Kürbiskernen, wahlweise gesüßt mit Honig oder Ahornsirup, mit frischen saisonalen Früchten und hausgemachter glutenfreier Granola

» mit griechischem Joghurt-Topping +1,50 €



Gibt's auch im Miniformat

… als süße Ergänzung zu unseren herzhaften Frühstücken

3,50 €

FRÜHSTÜCKSLIEBE 9,95 €

Griechischer Joghurt und Honig mit frischen saisonalen Früchten und hausgemachter Granola

» mit glutenfreier Granola +1,50 €



SCHON GEWUSST?

Unsere hausgemachte Granola backen wir aus Haferflocken, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, verschiedenen Nüssen, wie Walnuss und Cashews, Chiasamen und Hanfsamen, Kokosöl und Honig zusammen mit einer Prise Zimt und Meersalz.

NA DU SCHNITTE ...

FRISCHES SAUERTEIGBROT VOM #ECHTEN BÄCKER GNAUCK IN OTTENDORF-OKRILLA, ÜPPIG BELEGT MIT:

TOMATE UND MOZZARELLA 9.95 €
Feines Olivenöl direkt vom Bauern aus Slowenien, Meersalz, schwarzer Sesam und knackige Blattsalate

» extra Avocado +3.50 €

ROTE-BEETE-HUMMUS UND AVOCADO 9.95 €
Knackige Blattsalate, Kirschtomaten, feines Olivenöl direkt vom Bauern aus Slowenien, Meersalz und schwarzer Sesam

» extra Spiegelei +1.50 €
» extra Räucherlachs +6.90 €

CAMEMBERT UND MANGO-ORANGENCHUTNEY 9.95 €
Mit Trauben, Kürbiskernen und knackigen Blattsalaten

RÄUCHERLACHS UND FRISCHKÄSE 13.95 €
Knackige Blattsalate, Kirschtomaten, feines Olivenöl direkt vom Bauern aus Slowenien, Meersalz und schwarzer Sesam

» extra Spiegelei +1.50 €
» extra Avocado +3.50 €





MÄCHTIG DEFTIG ...

... BELEGT MIT:

... ZWEI SPIEGELEIERN 8.95 €
und gebratenen Zwiebeln, dazu eine knackige Salatbeilage

... GEBRATENER JAGDWURST UND ZWIEBELN. 12.95 €
dazu zwei Spiegeleier und eine knackige Salatbeilage

... GEKOCHTEM SCHINKEN UND KÄSE ÜBERBACKEN. 11.95 €
dazu zwei Spiegeleier und eine knackige Salatbeilage



DIE KLASSISCHEN SCHLEMMERFRÜHSTÜCKE

GUTEN MORGEN 14.95 €

Mit zwei Brötchen, guter Butter, hausgemachter Marmelade, Heinrichsthaler Gouda, französischem Weichkäse, Frischkäse, feiner Salami und edlem Schinken, kleiner Obstdeko und grüner Gurke, dazu wahlweise zwei Spiegel- oder Rühreier und ein kleines Gläschen Saft (0,1 l) nach Wahl

Lässt sich übrigens auch prima teilen!



DREI GLÜCKLICHE RÜHREIER 9.95 €

Wahlweise mit

» Tomate und Lauch

» Schinken und Zwiebeln

immer frisch dazu: zwei Brötchen und gute Butter

BAUERNFRÜHSTÜCK

Deftiges Omelette aus Bratkartoffeln und verquirlten Eiern, Speck und Zwiebeln, mit knackiger Salatbeilage und Gewürzgurke

» Kleine Portion 9.95 €

» Große Portion 12.95 €

EXTRAS

Butter	+1.50 €
Avocado	+3.50 €
Rote Beete Humus	+2.00 €
Räucherlachs	+6.90 €
Süßer Aufstrich (hausgemachte Marmelade, Nutella oder Honig)	+2.00 €
Zusätzliches Brötchen	+1.00 €
Zusätzliches Gläschen Saft (0,1 l) nach Wahl	+1.20 €
Mini-Granola auf griechischem Joghurt mit frischen Früchten	+3.50 €

FÜR DEN SÜSSEN ZAHN

Probieren Sie neben den Schlemmerfrühstücken auch unsere **leckeren selbstgebackenen Kuchen**!

